

Сласти – снадобья  
из дикоросов,  
как встарь на Руси.

В СИБИРСКОМ ЦЕНТРЕ «ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ ПИТАНИЕ» ПО ТЕХНОЛОГИЯМ, БЛИЗКИМ К ПЕРВЫМ В СИБИРИ, ГОТОВЯТ ЛЕДЕНЦЫ-МОНПАНСЬЕ ИЗ ДИКОРОСОВ, ДРАЖЕ ИЗ ДИКОРОСОВ И ИРИС ТИРАЖНЫЙ ИЗ ДИКОРОСОВ.

Пользу и связь с исконными сибирскими традициями и тибетской медициной покажем на примере популярных лакричных пилюль (леденцов-монпансье).



Сибирский ГЛАЗОВИТ –  
для улучшения зрения

Около 20 лет производятся  
известные пилюли – витаминные  
ГЛАЗОВИТ.

Вкусные, из ягод, плодов и очанки. Из поколения в поколение передавалось, что именно черника, облепиха, тмин, морковь и очанка улучшают зрение, помогают его подольше сохранить. В Сибири очанку называют глазной, очной травой для защиты зрения.

## О пилюлях лакричных

Солодковый корень (солодка, лакрица) был популярен в разных сословиях Сибири.

Грудным детям вместо соски давали очищенный корень солодки, чтобы «вырос богатырь» и «были красивыми и жили долго». Готовили для семьи шарики и пилюли (зернышки) из солодкового корня, чтобы порадовать домашних и поддержать здоровье. Применяли лакрицу вместо сахара (слаще сахара в 40 раз за счет).

Традиционно на Руси солодкой добивались отхаркивающего, слабительного, мочегонного действия. Надеялись на помощь желудку, органам дыхания и движения, на общеукрепляющее действие и помощь в долголетии.

Здесь Южная Сибирь была полностью солидарна с тибетской медициной.

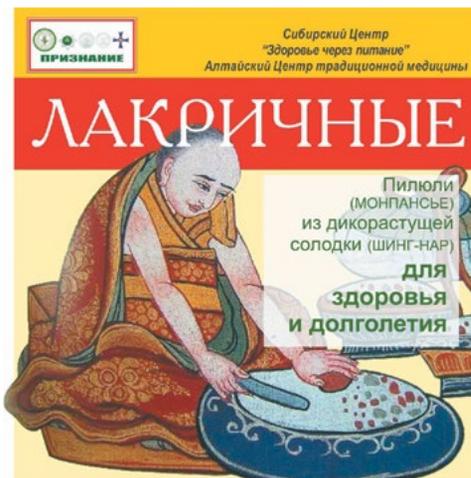
**Шинг-нар (солодка-Тибет) широко применяется в тибетской медицине наравне с женьшенем как средство, повышающее сопротивляемость организма, общеукрепляющее и способствующее продлению жизни.**

### НА ЗАМЕТКУ!

**ПРОВИТ постоянно применяют люди, для которых голос – профессия: преподаватели, артисты. Компоненты, входящие в рецептуру, укрепляют голосовые связки, снимают воспаление, обеспечивают хорошее дыхание, препятствуют кислородному голоданию.**

### ПОДТВЕРЖДЕНИЕ!

При съемках художественного фильма в окрестностях Белокурихи (на алтае) летом 2015 года провит продавался упаковками.



### ВАЖНО!

**Лакрица усиливает действие лекарств, являясь «проводником» для них и кроме того нейтрализует действие ядов, попавших в организм.**

Сибирский Центр «Здоровье через питание» производит пилюли лакричные из дикорастущей солодки, добываясь особого вкуса.

## ПРОВИТ - хороший щит от простуды

Пилюли (монпансье) **ПРОВИТ** – популярное средство в сезон простуд, особенно на Белокурихинских курортах (очевидно, жалко тратить интересное время на простуду).

В составе алтей, анис, шалфей, чабрец, мятное масло и т.д. – все, что повышает сопротивляемость организма при простуде, гриппе и их последствиях. Замечено, что эти вкусные пилюли ускоряют выздоровление.

**Предлагаем прочитать, какие еще вкусные и полезные леденцы – монпансье (в народе: пилюли) на травах-дикоросах по старым технологиям производятся в Сибири**

Производятся лакричные; имбирные; фукусные; иммунные; печеночные; сахароснижающие со стахисом; пантовые «Мужская сила»; пантовые «Женская сила»; после спиртного **СИЛА АЛТАЯ+**; при простуде **ПРОВИТ**; витаминные **ГЛАЗОВИТ+**; желудочные; мочегонные; желчегонные; послабляющие; почечные; молодильные «Жизнелюбы»; венозащитные «Легкие

ноги»; гинкгобилобовые; успокаивающие; при повышенном давлении; при пониженном давлении; цикорийные; алтейные; окнорыцарские с чагой; сонные **СОНОВИТ+**; сосудоочищающие; мумиевые; биоукрепляющие «Жизнетабсы»; льняные; ярутковые.

**ВЫБИРАЙТЕ, ВКУСНО ПОПРАВЛЯЙТЕСЬ,  
НО НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ВРАЧАХ.**

## ДРАЖЕ ИЗ ДИКОРЫСОВ. ТРАВЫ ПОМОГУТ

# Ишемическая болезнь сердца

Ишемическая болезнь сердца развивается исподволь и к тому моменту, когда себя проявит, обычно заходит весьма далеко. Впервые себя болезнь проявляет по-разному: инфарктом миокарда, стенокардией или внезапной сердечной катастрофой, вызванной нарушениями ритма сердца. У больных с впервые возникшей стенокардией, как правило, находят сужения в коронарных артериях (атеросклеротические бляшки).

### ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНИ

В условиях покоя или при небольших нагрузках даже при наличии сужений в коронарных артериях сердечная мышца зачастую не испытывает кислородного голодания. Ситуация резко изменяется во время нагрузки, когда участки сердца, к которым кровь поступает по суженным коронарным артериям, **начинают страдать от дефицита кислорода**. Это ведет к ишемии миокарда (отсюда и название болезни - ишемическая болезнь сердца).

### У КОГО ЕСТЬ РИСК ЗАБОЛЕТЬ?

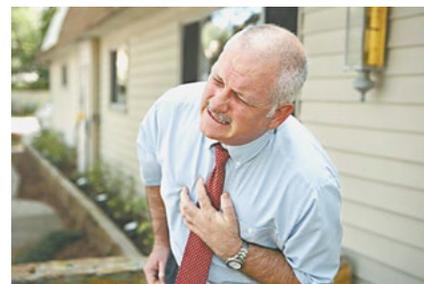
Из факторов риска ишемической болезни сердца самыми опасными являются: высокий уровень холестерина в крови, стойкое повышенное артериальное давление, наличие сахарного диабета, курение, ожирение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, частые психоэмоциональные перегрузки.

### АЛКОГОЛЬ И СЕРДЦЕ

Среди тех, кто внезапно погибает на улице, на работе дома, немало людей, страдающих ишемической болезнью сердца. Но мало кто знает, что непосредственной причиной гибели почти каждого второго из числа внезапно умерших был алкоголь. Чаше смерть наступает в период похмелья, когда организм пересыщен продуктами сгорания алкоголя, что приводит к тяжелым нарушениям ритма сердца. **Возникает парадоксальная ситуация. Трагически внезапно умирают люди, многие годы «наживавшие» свою болезнь, скрыто болевшие. И точно так же умирают практически здоровые люди совсем необязательно алкоголики, но крепко выпившие.**

### МОЖНО ЛИ ПРОТИВОСТОЯТЬ ФАКТОРАМ РИСКА?

Да, можно. Способы воздействия на них предельно просты: не переедать, питаться правильными продуктами,



физическая активность, отказ от курения и алкоголя, соблюдение режима труда и отдыха. Эти рекомендации общеизвестны, но ничего лучшего не придумано.

### НА ЗАМЕТКУ!

Приступ стенокардии начался. Немедленно положите таблетку нитроглицерина под язык. Если это произошло в помещении, надо сесть, еще лучше – лечь и расслабиться, расстегнуть ворот рубашки, пояс, ремень и т.д. Можно принять 30 капель корвалола.

Если боль возникла на улице, все равно где-нибудь присядьте. Если нет с собой нитроглицерина, попросите у прохожих.

Если через 5 минут после приема нитроглицерина боль не утихла, положите под язык еще одну таблетку и немедленно вызывайте Скорую помощь.

Приступ острой сильной боли, которая отдает в левую или в обе руки, под левую лопатку, в челюсть, сопровождается потливостью, бледностью и не снимается нитроглицерином, нередко говорит о развивающемся инфаркте.

**КАРДИСТАБС+**  
Драже для сердца  
из дикорастущих растений,  
улучшающих функциональное состояние сердечно-сосудистой системы

Сибирский Центр «Здоровье через питание»

## КАРДИСТАБС+ драже для сердца

В СОСТАВЕ ДИКОРАСТУЩИЕ РАСТЕНИЯ: ПУСТЫРНИК, БОЯРЫШНИК, МАНЖЕТКА И Т.Д., УЛУЧШАЮЩИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.

В технологии применен карбонат кальция и аскорбиновая кислота, также важные для поддержки сердца. Растительный сбор составлен из микронутриентов, поддерживающих сердце и сосуды, помогающих при метеочувствительности, аритмии, при отеках.

## Драже для памяти ГИНКОС+

В СОСТАВЕ ЛИСТ ДЕРЕВА ГИНГКО БИЛОБА И КОРЕНЬ АЛТАЙСКОЙ ТРАВЫ – СИНЮХИ ГОЛУБОЙ. Помогают: УСИЛИТЬ КРОВΟΣНАБЖЕНИЕ МОЗГА И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ; УЛУЧШИТЬ ПАМЯТЬ И ВНИМАНИЕ; ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ТРОМБОВ.

**Листья дерева гингко билоба** истари известны за способность улучшать кровообращение и снабжение тканей кислородом, улучшать память. Помогают снять судороги ног. Помогают при головной боли и бронхиальной астме. **Синюха голубая** успокаивает нервы и нормализует дыхание, что важно при нарушениях мозгового и коронарного кровообращения. **Это удачное сочетание листа и корня подтверждает драже ГИНКОС уже около 20 лет.**

**Для памяти  
ГИНКОС+**  
Драже из  
ГИНГКО БИЛОБА  
с добавкой синюхи голубой

Сибирский Центр «Здоровье через питание»

помогают: • усилить кровоснабжение мозга и нижних конечностей,  
• улучшить память и внимание  
• защититься от тромбов

Подобраны дикорастущие травы Алтая, мумиё + кунжут и пажитник для укрепления костей и суставов В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ.

## Что исстари применяли в Сибири для крепости костей?

В состав ОСТЕОРЕВМИН+ включены дары природы, о которых люди отзываются с благодарностью за помощь в сохранении силы костей, силы рук, ног и «спины».

**Мумие.** Полезно при заболеваниях опорно-двигательного аппарата в качестве стимулятора восстановительных процессов. Безопасной дозой считают 400мг чистого вещества в сутки. В рекомендуемом применении эта цифра меньше (см. упаковку).

**Сабельник болотный.** Перспективное средство помощи при костно-суставных заболеваниях и отложении солей в суставах рук и ног.

**Девясил.** Помощник при

радикулите, ревматизме, болях в суставах. Обладает высокой противовоспалительной активностью.

**Кальций.** Основная функция кальция — сохранение здоровья зубов и костей. При длительном дефиците кальция в организме кости начинают разрушаться, наступает остеопороз.

**Кунжут.** Врач обычно рекомендует включить в рацион кунжут при жалобах на опорно-двигательный аппарат. Почему? Кунжут содержит

вещества, нормализующие обмен веществ и предупреждающие заболевания суставов. Содержит много кальция, что необходимо для профилактики и лечения остеопороза. Делает тело крепче.

**Пажитник** считают общеукрепляющим средством, способствующим восстановлению костей и мышц. Сильная пряность, завозимая в Сибирь из «теплых стран».

**Витамин С.** Помогает скреплять клетки сосудов и костной ткани.



**ОСТЕОРЕВМИН+  
ДЛЯ КОСТЕЙ**

*В составе мумиё, кунжут, пажитник (шамбала) и дикорастущие травы Алтая, помогающие укрепить кости и суставы, в т.ч. ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ*

## ВАЖНО!

КОМПОНЕНТЫ СОСТАВА ДОПОЛНИТЕЛЬНО УКРЕПЛЯЮТ И ВОССТАНАВЛИВАЮТ СТРУКТУРУ ЗУБОВ И НОГТЕЙ, СОХРАНЯЮТ КРАСОТУ, ГИБКОСТЬ И ПЛАСТИКУ ТЕЛА.

**Кальций и фосфор в кости направляет витамин D.** В составе ОСТЕОРЕВМИН+ его немного, но витамин D образуется в коже под действием солнечных лучей и искусственного освещения. Попробуем бороться с остеопорозом по народному опыту, который подтверждается и современными знаниями.

## Для очистки ЦЕЛЛОТОН+

Помогает уже 20 лет.

### В СОСТАВЕ:

**Отруби пшеничные богаты пищевыми волокнами,** витаминами группы В и солями магния. Хорошо способствуют формированию и продвижению каловых масс.

**Горец птичий (спорыш)** улучшает коллоидные свойства мочи, усиливает мочеотделение и препятствует образованию мочевого камня.

**Александровский лист (сенна)**

тонизирует и усиливает функцию толстой кишки, что вызывает послабляющий эффект.

**Ламинария (морская бурая водоросль)** содержит йод, что помогает нормализовать работу щитовидной железы и полисахариды, которые оказывают послабляющее действие на кишечник.

**Семена льна** - легкое слабительное

**Сурепица дуговидная** известна мочегонным и ранозаживляющим действием.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

**СПОСОБСТВУЕТ ОДНОВРЕМЕННОМУ ОПОРОЖНЕНИЮ КИШЕЧНИКА И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ. ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОДДЕРЖИВАЕТ БАЛАНС ПО ЙОДУ.**

*«Блажен, кто рано поутру, имеет стул без промедленья, ему все блага по нутру и все доступны устремленья»  
А. С. Пушкин*



Для очистки  
**ЦЕЛЛОТОН+**  
Драже из растений, способствующих опорожнению кишечника и мочевого пузыря

Производитель:  
ООО ПКЦ «Здоровье через питание»  
Россия, Алтайский край, 656031, г. Барнаул, ул. Молодежная, 68,  
тел./факс (385-2) 62-78-29  
[www.sibfito.ru](http://www.sibfito.ru)

## Вкусная поддержка из растений – помощников здоровью найдется по многим направлениям

для сердца **КАРДИСТАБС+**;  
для пьющих **ФОЛИУМ**;  
для курильщиков **ФОЛИУМ-КД+**;  
для хроников **ФОЛИУМ-УД+**;  
для печени **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ДЕТОКС**;  
для костей **ОСТЕОРЕВМИН+**;  
для памяти **ГИНКОС+**;  
при запахе изо рта **Освеже**;  
для работоспособности **Энергия Тибета**;  
для очистки **ЦЕЛЛОТОН+**;  
для мужчин и женщин **БОРОВАЯ МАТКА**;

для суставов; для иммунитета **ЖИЗНЕВЕЙ+**;  
для мужского здоровья **НИКАФол+**;  
для женского здоровья **НИКАФОЛИНКА+**;  
для желудка **Кислотоснижающее**;  
для желудка **Кислотонормализующее**;  
сахароснижающее  
**СОБМЕНОРМ+**;  
онкорыцарское; омолаживающее **МЕДВЕЖИЙ КОРЕНЬ+**.

## Ирис тиражный (в народе «таблетки») из дикоросов

В Сибири издавна готовилась смесь для сохранения работоспособности. Позднее о ней узнали за рубежом и стали называть «сибирской формулой сохранения энергии».

Рецепт от земского врача из города Томска (1890 год, передан по наследству, в современном изложении).

2 большие головки чеснока и 2 большие луковицы пропустить через мясорубку. Прорастить 200 г ячме-

ня и 200 г овса. Зерна с проростками тоже пропустить через мясорубку. Добавить мед, добавить порошок из корня синюхи голубой (в Сибири – это «одоленъ-трава» - по успокаивающему эффекту в 8 – 10 раз превосходит ва-

лериану). Варить на медленном огне до консистенции сметаны.

Получившуюся массу разложить на деревянной доске, разровнять, немного охладить и разрезать на квадраты примерно 2х2 см.

После охлаждения и просушки продукт хорошо хранится.

**Принимают по 5 квадратиков – «таблеток» в день перед едой.**

## Особенно популярны СОСУДОЛАД и СИСТЕМА СТАТЬ

**СОСУДОЛАД** СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА, В ТОМ ЧИСЛЕ ЛИЦАМ С ПОВЫШЕННОЙ МАССОЙ ТЕЛА.

**В составе:**

**ПЛОДЫ БОЯРЫШНИКА.** Улучшают кровообращение. Снижают концентрацию холестерина в крови.

**СЕМЯ ЛЬНА.** Снижает уровень холестерина в крови. Полезно также для желудочно-кишечного тракта.

**ПЕКТИН.** Снижает содержание холестерина в крови. Улучшает пищеварение, выводит яды.

**КАЛЬЦИЙ.** Поддерживает нормальное артериальное давление.

**АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА.** Нормализует обмен холестерина.



**ЛЕЦИТИН.** Нужен для нормализации работы головного мозга, печени (в т.ч. при описторхозе) и сердца.

**ОСНОВНОЕ: снижает уровень холестерина в крови, очищает сосуды.**

**ДИОСКОРЕЯ НИППОНСКАЯ.** В народе: «УНИЧТОЖИТЕЛЬНИЦА ВСЯКОГО АТЕРОСКЛЕРОЗА». Также борется с судорогами рук и ног.

**Защитить сердце  
всякий рад  
ВНИМАНИЕ!  
В СИБИРИ ЕСТЬ  
СОСУДОЛАД**

## «СИСТЕМА «СТАТЬ» ПРОИЗВОДИТСЯ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОДНАКО ДО СИХ ПОР СОХРАНЯЕТ СВОЮ НОВИЗНУ



Крепкая оборона при сахарном диабете – система стать СИСТЕМА «СТАТЬ» - комплекс основных природных микро-нутриентов для снижения риска развития сахарного диабета и для контроля за массой тела

**ОТЛИЧАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬЮ  
ОДНОВРЕМЕННО ПОМОЧЬ  
ЗАМЕДЛИТЬ ДАЛЬНЕЙШЕЕ  
РАЗВИТИЕ ДВУХ  
ВЗАИМОСВЯЗАННЫХ НЕДУГОВ –  
САХАРНОГО ДИАБЕТА И ОЖИРЕНИЯ**

**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ПРОБЛЕМА,  
ОПАСНАЯ МНОГОЧИСЛЕННЫМИ  
ОСЛОЖНЕНИЯМИ**

Всю жизнь человек должен соблюдать определенные правила питания и снижать вес при его излишке, стараясь не допускать продолжения развития сахарного диабета. Система «Стать» отвечает этим требованиям.

**УДЕЛИТЕ ВНИМАНИЕ  
ЗДОРОВЬЮ, ЖЕЛАТЕЛЬНО  
ВОВРЕМЯ!**

## Сибирский центр «Здоровье через питание» производит подобные «таблетки» около 20 лет

Популярны все указанные ниже «таблетки – народные нутриенты»: при усталости; при раздражительности; при плохом сне; нервыукрепляющие; памятьулучшающие; сосудочистяющие **СОСУДОЛАД**; холестеринснижающие; жирорасщепляющие; камнерастворяющие; для почек; печеньзащитающие; послабляющие; для пожилых; онкозащитные; при мастопатии; иммунные; обме-

нтивные; для крепких мышц **«ПАНТОСИЛА»**; сахароснижающие **СИСТЕМА СТАТЬ**; при псориазе; при выпадении волос; для улучшения цвета кожи; для усвоения витаминов.

**Сибирский центр «Здоровье через питание»  
WWW.SIBFITO.RU  
ТЕЛ. (385-2) 62-78-29 в Барнауле**